

Técnica simple de aduja

Hagamos un posavasos

¡Aprende la técnica de aduja haciendo un posavasos con materiales que tienes en casa y una polera vieja!

Dificultad:



Tiempo estimado:

40 minutos

PASO 1:

Reune los materiales

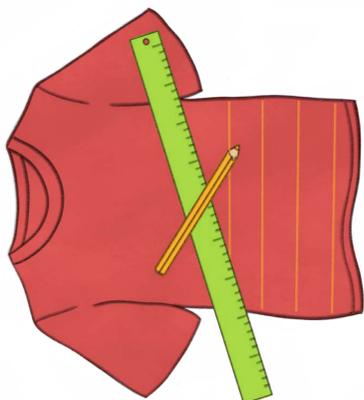
Necesitas:

- Una polera vieja que puedas recortar
- Hilo para bordar o algún hilo resistente que tengas en casa
- Tijeras
- Aguja de lana
- Lápiz



PASO 2:

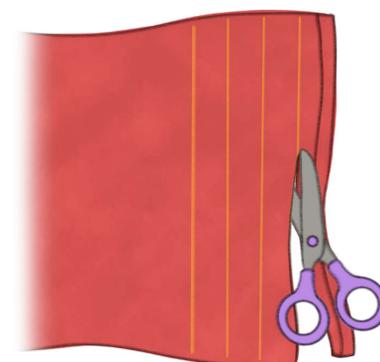
Con ayuda de un lapiz debes realizar 4 líneas en la polera, estas deben ser del ancho de tu regla.



PASO 3:

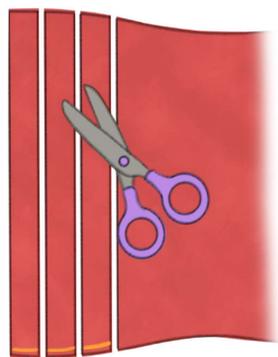
¡A cortar!

Corta con cuidado las líneas marcadas, la primera tira que cortamos, no la utilizaremos.



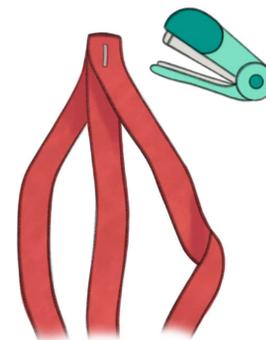
PASO 4:

Corta un extremo de cada una de las tiras, así podremos tener tiras mucho más largas.



PASO 5:

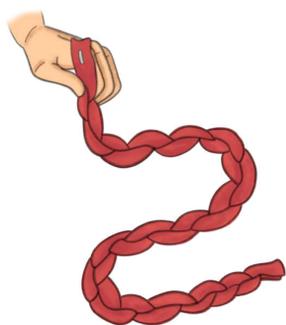
Junta cada una de las tiras por uno de sus extremos. Ayúdate de una corchetera para que no se suelten.



PASO 6:

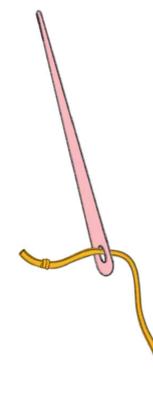
Empecemos a trenzar

Pide ayuda para que alguien sujete tus tiras y comienza a trenzar, ten cuidado para que no se te enreden las tiras. Al terminar ayúdate de una corchetera para que no se desarme la trenza.



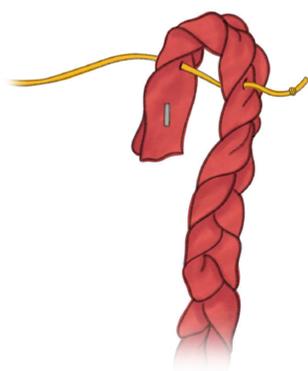
PASO 7:

Debes enhebrar tu lana en la aguja. Asegúrate de dejar suficiente lana para tu actividad. Luego, haz un nudo en uno de los extremos.



PASO 8:

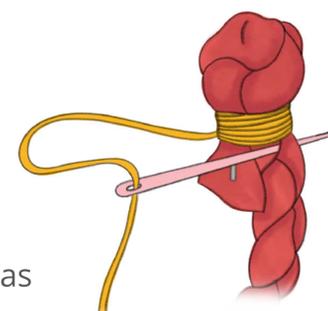
Dobla uno de los extremos de tu trenza aproximadamente unos 4 cm. Luego, pasa la aguja entre las trenzas, no es necesario que la claves en la tela.



PASO 9:

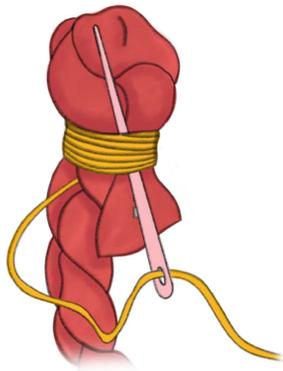
Embarrilado

Cuando ya hayas pasado la aguja termina con un nudo doble. Ahora, corta lo que te sobre de lana. Continúa dando 10 vueltas lo más juntas posible alrededor de la trenza doblada.



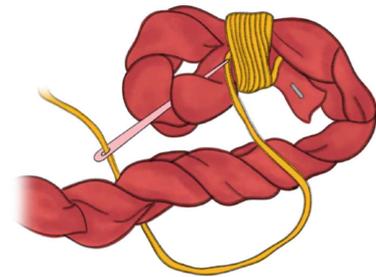
PASO 10:

Pasa la aguja por entre medio de la trenza, lo más pegada posible al embarrilado.
Ahora, pasa la aguja por debajo del embarrilado y tira la lana para que quede apretado.



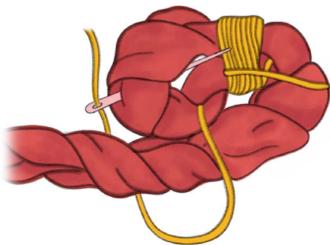
PASO 11:

Comienza a enrollar la trenza sobre sí misma en espiral.
Debes pasar la lana alrededor de la trenza.



PASO 12:

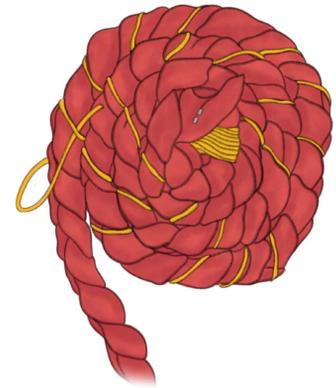
Luego, pasa la aguja por una de las tiras de la trenza del medio.
Asegúrate de tirar la lana cada vez que pases la aguja.



PASO 13:

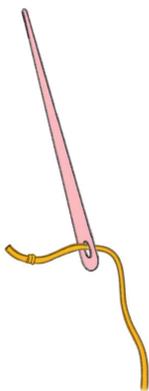
¿Si se me acaba la lana?

Por el reverso de tu espiral, pasa la aguja por la puntada anterior, quita la aguja de la lana y haz un nudo en el extremo suelto.
Nuevamente, corta la colita de lana sobrante.



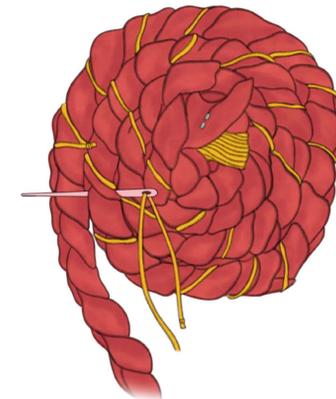
PASO 14:

Como hicimos anteriormente, enhebra la lana en la aguja.
Luego, haz un nudo en uno de los extremos.



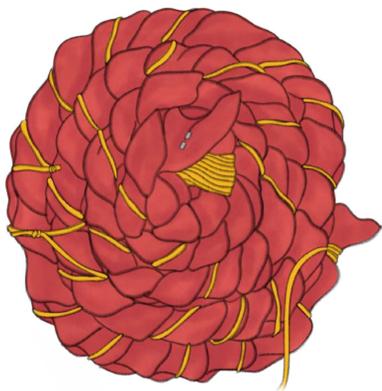
PASO 15:

Al igual que al inicio, pasa la aguja entre medio de la trenza.
Haz un nudo y corta lo que sobre.



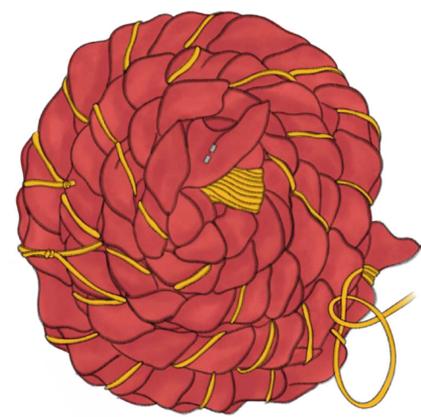
PASO 16: Llegamos al final

Similar al embarrilado, da 5 vueltas en el mismo lugar.



PASO 17:

Para terminar, haz el mismo nudo que cuando se nos acaba la lana.
Recuerda tirar la lana y cortar la colita que te sobre.



PASO 18: ¡Lo lograste!

Lograste hacer tu propio posavasos con la técnica de aduja.
Experimenta con distintas telas o hilos para tener diferentes resultados.

